



TREKKING “SENTIERI DEGLI SPALLONI” **2016 “Ul santèr dul tabàc”**

Sabato 2 luglio

- 5:30..... Ritrovo a Oira di Crevoladossola in Località Paù e partenza con minibus
7:45..... Arrivo previsto a Cimalmotto, incontro con gli amici della Valle Rovana, colazione
9:00..... “briccole in spalla”
12:00..... Cravariola – Alpe Groppo, pausa pranzo
14:00....-..... “briccole in spalla”
14:30..... Corterosso breve sosta al nuovo bivacco
16:00..... Alpe Bosa “Bivacco Punchia Stefano” momento di riflessione
17:20..... saluto e preghiera alla Croce del Passo Forcola
18:30..... Alpe Lago “Giù le briccole”
19:30..... Alpe Lago cena e pernottamento: c/o bivacco Sironi, baite private o tende.
22:00..... “Luci sul lago di Matogno” (rilascio di lanterne in ricordo delle giovani vite spezzate)

dalle ore 24:00 alle ore 6:30 la quiete è obbligatoria nel rispetto di tutti i partecipanti

Domenica 3 luglio

- 6:30.... Sveglia
7:30.... “briccole in palla”
8:00.... saluto alla cappella della Croce
9:00.... Colmine Piana saluto alla Valle Agarina e alla Valle Antigorio
10:30.... Alpe Giovera: saluto alla Valle Ossola
11:45.... Alpe Agua “Giù le briccole” pausa pranzo con gli amici del Consorzio Alpe Agua
14:45.... “briccole in spalla”
16:00.... Veglio
16:50.... Pontemaglio
17:30.... Oira “Giù le briccole”
18:00.... Aperitivo e saluti

COSTI

L'escursione dei due giorni costa.....€ 85,00 e comprende:

- Trasporto da Oira a Cimalmotto – Campo Vallemaggia (CH)
- Colazione a Cimalmotto a cura di “Ass. Amici di Cimalmotto”
- Pranzo a Cravariola (Alpe Groppo) a cura del gruppo “Alpini Crevoladossola”:
Pasta al ragù – formaggio – caffè – acqua e vino
- Cena presso Bivacco Sironi all'Alpe Lago di Matogno a cura degli “Amici dell'Alpe Lago”
Minestrone – salumi – formaggi d'alpe – dolce – caffè – acqua e vino
- Pernottamento in bivacco o baite private o tende (si raccomanda di portare sacco a pelo personale).
- Colazione in bivacco con prodotti d'alpe a cura degli “Amici del Lago di Matogno”.
- Pranzo all'Alpe Agua a cura del “Consorzio Alpe Agua”:
Polenta – spezzatino – gorgonzola – dolce- caffè- acqua e vino.
- Veglio “bevuta dalla boccalina” a cura del “Consorzio Veglio”
- Oira: aperitivo finale a cura degli “Amici di Oira”

Cosa non comprende:

- altri pasti - bevande fuori dai pasti -super alcolici
-

Per chi raggiunge Cimalmotto con i propri mezzi.....€ 65,00

Cosa portare?

- scarpe e abbigliamento adatti per un'escursione in montagna (**OBBLIGATORIO**)
- **abbigliamento** particolare per un'eventuale freddo, vento o pioggia
- **zaino** con effetti personali e l'occorrenza per due giorni sia per il giorno come per la notte
- frontalino, e borraccia
- **sacco a pelo**
- **documento per espatrio**
- a discrezione apparecchio fotografico e binocolo

Animali non ammessi.

REQUISITI:

Grado di difficoltà escursionistico, è richiesta una **buona condizione fisica**.

Non consigliato a bambini di età inferiore ai 12 anni.

Non è compreso il costo del rientro da Oira in Svizzera, prezzo da stabilire in base alle adesioni.

Escursione di un solo giorno (sabato)..... **€ 50,00**

Cos'è compreso nel prezzo:

- Trasporto a/r da Oira a Cimalmotto – Campo Vallemaggia (Svizzera).
- Colazione presso campo Cimalmotto cura di “Ass. Amici di Cimalmotto”
- Pranzo a Cravariola (Alpe Groppo) con pasta al ragù /formaggi/dolce/ caffè acqua e vino a cura di “Alpini Crevoladossola”

Cosa non comprende:

- altri pasti
- bevande fuori dai pasti
- super alcolici

Idem come sopra ma con Pranzo presso Rifugio La Reggia Cimalmotto..... **€.....55,00**

Per chi raggiunge Cimalmotto con propri mezzi -.con pranzo in Cravariola.....**€25,00**
con pranzo alla Reggia.....**€.....35,00**

In caso di cattivo tempo: sabato 2 luglio:

ore 6:30 - Partenza pulman

ore 9:00 - incontro con gli amici Svizzeri, visita di Bosco Gurin, Museo Walserhaus, Campo Vallemaggia, Cimalmotto, pranzo e intrattenimenti**€..... 50,00**

Per chi viaggia con mezzi propri.....**€..... 30,00**

Domenica 3 luglio

DOMENICA : Pranzo all'Alpe Agua in compagnia degli Spalloni (auto propria).....**€..... 20,00**



**Trekking “ Sentieri degli Spalloni”
2016 “Ul santèr dul tabàc”**

FORMULARIO DI ISCRIZIONE

NOME: _____

COGNOME: _____

DATA DI NASCITA: _____

TEL.: _____

E-MAIL: _____

PACCHETTO 2 GIORNI ☐

PACCHETTO 1 GIORNO ☐

☐ Groppo

☐ La Reggia

☐ Agua

TRASPORTO CON MINIBUS

☐ SI

☐ NO

Altre esigenze (ad es. esigenze alimentari):

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose che si venissero a verificare durante lo svolgimento delle attività sopra indicate.

Ogni partecipante deve obbligatoriamente essere munito di una propria copertura assicurativa.

Autorizzo le riprese foto/video della giornata ☐

Firma per presa visione delle condizioni riportate sopra _____

ISCRIZIONI OBBLIGATORIE ENTRO SABATO 25 GIUGNO ORE 12:00
con versamento acconto in contanti

**Uffici Comunali di Crevoladossola – Via Valle Antogorio 16 -
Crevoladdosola**

tel. 0324 2391000 dal lunedì al sabato dalle 09:00 alle 12:00

Acconti: Pacchetto 2 giorni:€ 50,00

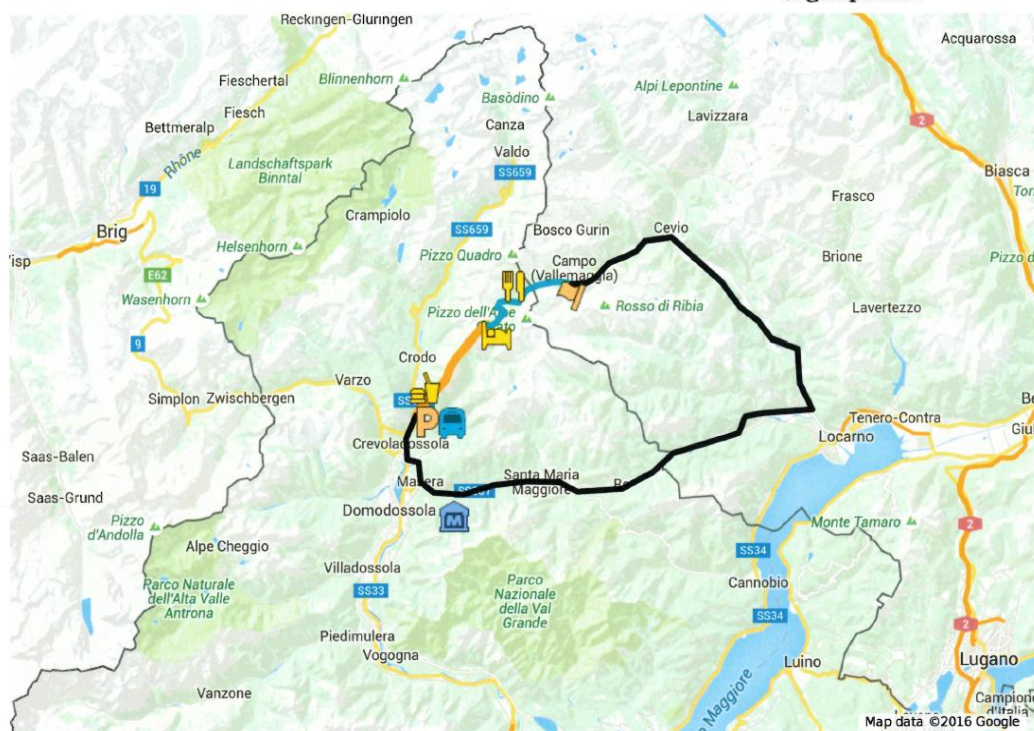
single attività:quota intera

Sentieri degli Spalloni - 2016 UI santèr dul tabàc



2016 UI santèr dul tabàc

- Poteggio-Loc.Paù
- <oira
- Museo degli Spalloni
- OIRA -CIMALMOTTO CH
- Cimalmotto
- Cravariola-Alpe Lago di Matogno
- Alpe Groppo
- Bivacco Sironi
- Lago di Matogno-alpe Agua-Oira
- Alpe Agua



Posteggio località Paù-USCITA SUPERSTR.SVINCOLO OIRA

OIRA

- Posteggio
- Minibus
- Chiesa
- Strada sterrata
- USCITA SVINCOLO

