



## TREKKING "SENTIERI DEGLI SPALLONI" 2018 "Su una via dei Walser: sentiero Genesio Forni"

- Dislivello: salita 400 mt circa – discesa 1600 mt circa  
→ Difficoltà: Escursionistica (necessario un buon grado di allenamento)

### Sabato 7 luglio

- 5:15** .... Ritrovo a S. Rocco di Premia – (area feste) - partenza con minibus  
**8:00** .... Arrivo a Bosco Gurin, incontro con gli amici della Valle Rovana, colazione  
**9:00** .... Salita in seggiovia al Grossalp - "bricolle in spalla"  
**11:30** .... Passo di Bosco / Guriner Furka Momento di riflessione in memoria di Genesio Forni  
**13:00** .... Pausa e pranzo al sacco **personale**  
**13:45** .... "bricolle in spalla"  
**14:30** .... Alpe Stivello – breve pausa  
**15:15** .... arrivo previsto a Fondovalle di Formazza – incontro con gli amici di Formazza  
Rinfresco preparato dal Comune di Formazza  
**17:30** .... Case Cini – breve pausa  
**18:30** .... Area Feste S. Rocco di Premia "Giù le bricolle"  
**19:00** .... cena in allegria accompagnati da canti e fisarmoniche  
**22:00** .... "Luci verso il cielo" - per ricordare chi non c'è più, ma vive nei nostri cuori

**Possibilità di pernottamento presso Ristorante Albergo Del Ponte  
Piedilago di Premia con domenica in pieno relax presso Terme di Premia**

### **COSTI**

**Escursione di un giorno..... € 65,00** comprende:

- Trasporto in minibus da Premia a Bosco Gurin (CH)
- Colazione
- salita in seggiovia sino al Grossalp (CH)
- Rinfresco a Fondovalle a cura Comune di Formazza
- Cena a S. Rocco a cura della Banda Musicale di S. Rocco
- Accompagnamento con guida alpina e guide naturalistiche

**Per chi raggiunge Bosco Gurin con i propri mezzi..... € 43,00**

### **Cosa non comprende:**

- Pranzo al sacco - bevande fuori dai pasti -super alcolici
- l'eventuale rientro dall'Italia alla Svizzera

### **Cosa portare?**

- **scarpe e abbigliamento adatti per un'escursione in montagna**
- **bastoncini da trekking (consigliati per la discesa)**
- **abbigliamento** particolare per un'eventuale freddo, vento o pioggia
- **zaino** con effetti personali e l'occorrente per la camminata
- frontalino, e borraccia
- **documento per espatrio**
- a discrezione apparecchio fotografico e binocolo

**Animali non ammessi.**

### **REQUISITI:**

Grado di difficoltà escursionistico: è richiesta una **buona condizione fisica.**  
**Non adatto a bambini di età inferiore ai 14 anni.**

Escursione di mezza giornata a Bosco Gurin..... **€ 35,00**

**Cos'è compreso nel prezzo:**

- Trasporto a/r da Premia a Bosco Gurin (Svizzera).
- Colazione, visita accompagnata al Villaggio di Bosco Gurin e Museo – pranzo al sacco

**Cosa non comprende:**

- pranzo al sacco, bevande fuori dai pasti e super alcolici

Idem come sopra ma con pranzo presso Ristorante Walser (bevande escluse)... **€ 55,00**

Per chi raggiunge Bosco Gurin con propri mezzi :

Colazione, visita Museo - con pranzo al sacco personale.... **€ 13,00**

idem come sopra ma con pranzo presso Ristorante Walser (bevande escluse).... **€ 33,00**

Eventuale salita in seggiovia sino al Grossalp ..... **€ 10,00**

Cena a San Rocco..... **€ 22,00**

**Pernottamento e giornata in pieno relax DOMENICA 8 LUGLIO Ristorante Albergo Del Ponte**  
**Pacchetto Mezza pensione**

(pernottamento – prima colazione – pranzo con menù del giorno –)

in camera doppia..... **€ 55,00 a prs**

in camera tripla..... **€ 50,00 a prs**

in camera da 4 ..... **€ 45,00 a prs**

Pacchetto DaySpa Terme di Premia (1ora piscina + 1 ora SPA)..... **€ 22.50 a prs**

(ore 9:30 entrata in piscina + dalle 10:30 alle 11:30 SPA)

**In caso di cattivo tempo: sabato 8 luglio:**

ore 6:15 – Ritrovo a S. Rocco di Premia e Partenza

ore 9:00 – arrivo previsto a Cevio (CH) incontro con gli amici Svizzeri, Colazione

ore 9:30 - visita guidata al Museo Valmaggia e ai Grotti

ore 12:30 – trasferimento a Cimalmotto pranzo con viveri personali

ore 14:00 – Visita guidata al paese di Cimalmotto e Campo Vallemaggia

ore 16:00 – rientro con minibus

ore 18:30 – arrivo previsto a S. Rocco di Premia

ore 19:00 – Cena e canti e balli in compagnia .

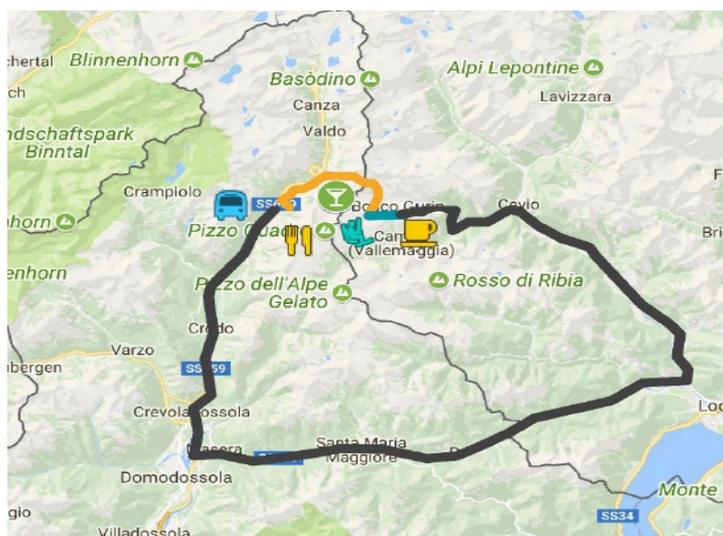
COSTO..... **€..... 65,00**

Per chi viaggia con mezzi propri..... **€..... 43,00**

**Sentieri degli Spalloni -2018 su una via dei Walser :**

**Sentiero “Genesio Forni”**

-  Minibus
-  Minibus San Rocco-Bosco Gurin CH
-  Bosco Gurin COLAZIONE
-  Seggiovia Grossalp
-  Seggiovia
-  Trekking
-  Fondovalle rinfresco
-  San Rocco CENA





# Trekking " Sentieri degli Spalloni" 2018 "Su una via dei Walser: sentiero Genesio Forni"

## FORMULARIO DI ISCRIZIONE

NOME: \_\_\_\_\_ COGNOME: \_\_\_\_\_

DATA E LUOGO DI NASCITA: \_\_\_\_\_

TEL.: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

### PACCHETTI

TRASPORTO CON MINIBUS.....SI  ..... NO

completo € 65,00  ..... con mezzi propri € 43,00

mezza giornata a Bosco Gurin..... € 35,00  .....con mezzi propri € 13,00

giornata a Bosco Gurin con pranzo € 55,00  ..... ..con mezzi propri € 33,00

salita in seggiovia € 10,00

Cena a San Rocco di Premia € 22,00

### **Pernottamento Ristorante Albergo Del Ponte**

camera doppia € 55,00  camera tripla € 50,00  camera da 4 € 45,00

**Day spa € 22,50**

Altre esigenze (ad es. esigenze alimentari):  
\_\_\_\_\_

Il/la sottoscritto/a dichiara e sottoscrive sotto la propria responsabilità di:

→ aver ricevuto dall'Associazione Sentieri degli Spalloni la classificazione e tutte le informazioni relative all'attività escursionista (percorso in minibus, salita in seggiovia, escursione in senso stretto, orari, ecc) a cui intende partecipare.

- Per la classificazione si utilizzano le sigle del Cai, che indicano l'impegno richiesto dagli itinerari e definiscono, in maniera sintetica, il limite tra difficoltà escursionistiche e alpinistiche.

**Classificazione E: Escursionistico** – Itinerari che si svolgono su sentieri non sempre facili da reperire, spesso con dislivelli notevoli, avvolte esposti su pendii erbosi o detritici. Richiedono senso del orientamento, conoscenza della montagna, calzature ed equipaggiamenti adeguati.

→ essere in buone condizioni fisiche

→ essere pienamente consapevole degli eventuali rischi corsi durante lo svolgimento delle attività proposte;

→ essere pienamente consapevole che la propria partecipazione è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento delle attività;

→ assumersi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente sia penalmente;

→ accettare, con l'iscrizione, tutte le condizioni richieste dall'organizzatore.

In conseguenza di quanto sopra, il/la sottoscritto/a intende assolvere con la presente, l'organizzazione e i suoi organi direttivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della sua partecipazione alle attività per qualsiasi danno subisse alla propria persona o arrecasse a terzi nello svolgimento delle stesse.

Firma .....

**Partecipazione dei minori:** I minori sopra gli anni 16 possono partecipare alle escursioni da soli, previa autorizzazione scritta da parte dei genitori o da chi ne fa le veci. Ai minori di anni 16 è consentito partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un tutore, considerato come unico responsabile del minore per tutta la durata dell'escursione

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose che si venissero a verificarsi durante lo svolgimento delle attività sopra indicate.

**E' vivamente consigliato ai partecipanti di dotarsi di un'assicurazione personale.**

Autorizzo le riprese foto/video della giornata

Preso visione di tutte le condizioni sopra riportate Firma.....

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA (posti limitati) DAL 13 GIUGNO AL 30 GIUGNO**  
**con versamento in contanti**

**ORARI: mercoledì dalle 17:00 alle 19:00**

**sabato dalle 9:30 alle 12:30**

**presso: Ufficio Turistico Preglia di Crevoladossola (di fronte Pizzeria Mimosa)**

**per Informazioni: tel. 335 1345384**